JQF Quarterly

覺群公益之窗

2021.05
第 / 叁 / 期

导读

1版 >> 機構動態　　2、3版 >> 項目動態　　4版 >> 愛心支持

" 点点星意——自闭症人群就业实践 " 公益项目正式启动

2021 年 3 月 31 日，上海觉群文教基金会于玉佛禅寺举行了“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目启动仪式暨明日点心师计划发布仪式。

仪式上，上海市民族和宗教事务局副局长王凡，上海觉群文教基金会理事长觉醒大和尚，上海市民族和宗教事务局佛道处处长潘元庆，上海市教育委员会职教处副调研员谢俊，上海市普陀区民族宗教事务办公室主任蒲雪峰，普陀区民政局党组书记刘义海，上海华爱公益基金会创始人吴建荣博士，上海残疾人联合会教育就业处副处长陈栋渊，上海觉群文教基金会副理事长陈秋芳，上海曹鹏音乐中心代表曹小夏，静安区残疾人联合会理事长郁霆，点点星意联合发起人黄珏共同为项目进行启动。著名主持人曹可凡、金炜、施琰、王冠，著名音乐家孔祥东等也通过视频的形式送上美好祝福。

为了更好地推动项目发展，在启动仪式后，基金会邀请了政府相关部门代表、公益机构代表、学校代表、爱心企业代表以及家长代表开展座谈会，对大龄自闭症人群就业现状、挑战及发展进行了交流和探讨。希望社会公众能更加了解、关注、尊重和接纳自闭症人群。

3 月 11 日，“点点星意 · 明日点心师计划”第二批 9 位学员集合完毕，在上海市现代食品职业技能培训中心体验了烘培课程。在这里，学员们可以学习为大龄自闭症学员定制的专业技能课程，并有机会获得由上海市食品协会颁发的技能证书和就业推荐。目前这批学员已进入玉佛禅寺素食品加工厂开始试训，未来有机会在此进行企业内训及见习。

为了让更多残障人士接触到就业技能课程，2021 年基金会与长寿路阳光家园合作，将点点星意引进社区，为阳光家园的心智障碍人群提供专业的烘焙技能培训。

公益是时代赋予我们的责任与使命，改善或者解决社会问题，需要长期的、持续的努力和探索。“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目，旨在为成年的自闭症人群提供就业技能培训、就业实训及见习岗位，助力自闭症人群实现就业梦及自身价值，打造自闭症就业实践支持联动网络，建立公众与自闭症人群的沟通桥梁，以生命影响生命，最终实现社会融合。未来，上海觉群文教基金会将会继续探索自闭症等心智障碍群体的社会融合之路。

各界发声

公众人物发声 >>

一点心意，点点星意，请大家关注自闭症人群，关注“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目。

（主持人曹可凡）

星星闪烁，希望同行，让我们一起携手关注自闭症人群，关注点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目。

（钢琴家孔祥东）

星光闪烁，希望不止，让我们一起关注自闭症群体，支持“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目。

（歌手李子璇）

政府发声 >>

就业是所有成年人融入社会的第一步。自闭症人士的就业困难问题，一部分是自身的原因，一部分是社会容纳度不够。他们是需要帮助的对象，更是人力资源。他们可以在岗位上做出特色，关键的是社会需要发现，让他们能够人尽其才。

（上海残疾人联合会教育就业处副处长陈栋渊）

学校发声 >>

企业文化对这些群体的就业很重要，所有人的包容才能让他们真正融入其中。

（黄浦区特殊教育职业学校丁华英老师）

我们可以为大龄自闭症学员提供定制课程服务，上海市食品协会将会为在培训中心受训的学员颁发技能证书，并向协会会员进行就业推荐。

（上海市现代食品职业技能培训中心校长甘文华）

爱心人士及企业发声 >>

素食品工厂作为见习地开始参与这个项目，我慢慢理解这对于自闭症孩子的重要性。未来希望更多的企业里有更多的岗位提供给他们，让家长减轻负担。相信参与的人越多，这个社会问题会逐步解决。

（上海玉佛禅寺素食品有限公司总经理黄志良）

自闭症孩子也是人力资源，重要的是如何人尽其用，比如让他们与非物质文化遗产相链接。就业是培养他们回归社会的重要路径，只有建立起公益平台的高度，并通过公益平台的嫁接，才会走的更远。

（上海有天影业总经理刘琛）

自闭症公益组织发声 >>

自闭症孩子潜力很大，可以学音乐，所以对他们来说做点心一定没有问题。社会在进步，大家都在慢慢的认识这群孩子，他们是可以改变的。

（爱 · 咖啡创始人上海曹鹏音乐中心代表曹小夏）

自闭症家庭发声 >>

自闭症孩子每个人的障碍不一样，小的时候在融合教育，大的时候要融合社会，我希望孩子毕业后有个地方做力所能及的事情，有发挥他们特长的固定地方，也希望有更多适合他们的工作机会和更多的社会人士了解他们。我相信，只要给到他们机会，孩子是可以慢慢的融入社会的。

“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目现已上线腾讯公益筹款平台扫码即可查看！

机构短讯 JQF BRIEFING

研讨交流

2021 年 3 月，上海觉群文教基金会工作团队陆续与上海市教育委员会、上海大学教育发展基金会、华东师范大学心理与认知科学学院、陆家嘴金融城发展基金会、上海浦东手牵手生命关爱发展中心等单位和机构就基金会的工作开展研讨交流。基金会将会在未来的工作中加强合作、开拓思路，以专业、创新的态度弘扬慈善文化。

2021 年 4 月 14 日，上海觉群文教基金会圆梦计划儿童安宁疗护病房改造项目第一次沟通会在上海儿童医学中心举行。为落实上海市安宁疗护试点意见文件精神，上海市儿童医学中心完善安宁疗护服务，为健全上海安宁疗护服务体系作努力。

慈善捐赠

2021 年迎新普佛法会结束后，在大雄宝殿前，玉佛禅寺寺务处主任长春法师代表玉佛禅寺、上海觉群文教基金会向上海市慈善基金会捐赠善款 100 万元，上海市慈善基金会荣誉理事长冯国勤、副理事长施南昌接受捐赠。

“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”管委会办公室会议圆满召开

为了推动 2021 年度大学生创业基金工作的顺利开展，4 月 15 日，上海市慈善基金会“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”2021 年度管委会会议在上海觉群文教基金会召开。

上海觉群文教基金会秘书长慧觉法师、上海市慈善基金会项目发展与客户服务部部长薛秋菊、代表龚妍，上海市团市委学校部副部长韩晗、代表袁梦，上海市学生事务中心副主任王涛，上海市学生事务中心双创部部长姚栋华、代表潘国祥，上海银行徐汇支行副行长苏铭、客服经理黄毅萍，基金专管员王根泉及基金会代表许泓等出席了此次会议。

本次会议由上海觉群文教基金会秘书长慧觉法师主持，会议首先听取了基金 2021 年第一季度工作情况的汇报：

第一，基金召开了管委会领导会议，并举行了 2020 年度项目资助签约仪式，共资助来自上海交通大学、华东师范大学、上海师范大学等 21 个项目，总资助金额为 343 万元，每一个项目均具有突出特点和良好的发展潜力，覆盖教育培训、互联网、文化创意、广告传媒、餐饮服务等多个行业；

第二，协同市教委和 EFG（上海市大学生科技创业基金会），联合调研、宣传历届觉群优秀项目。今年 2 月，市教委学生事务中心为加大在本市中高职及高校对觉群基金的宣传力度，在其公众号“说创业，创业说”栏目，对优质觉群创业案例进行系列报道。

第三，开展了导师一对一跟踪指导、觉群公益沙龙等多样的创业社群活动，为项目搭平台、配资源、促发展；部分创业者不忘感恩，践行社会责任反哺基金。如上海飒智智能科技有限公司、上海远周青少年发展中心、禾枢高分子科技公司、上海魔数配品工业科技有限公司等。导师们不仅关心各位创业者的业务情况，就团队合作、管理等问题提出可行性建议外，还注重对他们品德培养和教育，希望各位创业者可以在事业发展的同时，成为一个懂得回报社会的企业家。

会议还审议了《“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”管理办法》，并讨论了基金委贷处理办法等事项。

对于基金会在 2021 年的工作方向，管委会办公室表示应有所创新。首先要在工作方法方面做出创新，用更加信息化的手段来进行项目的日常管理和后续跟踪，与时俱进，达到项目动态透明化；以规范、专业的态度运作，帮助创业者们孵化梦想、达到个人成长。其次要在传播理念上做出创新，不仅要撬动明星导师资源，提供更优质的服务，还要培养创业者的社会企业家精神，协助创业者实现自身价值的同时创造社会价值。

经过深入沟通和交流，管委会对优化资金发放流程、管理办法升级等方面提供了宝贵意见，并对如何更好地提升和发展提出了具体要求。

今后，“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”管委会办公室将继续整合资源，积极落实管委会提出的各项意见和工作计划，更加完善、系统地解决问题，推动觉群大学生创业基金的专业化发展，帮助更多大学生实现创业梦想，缔造社会价值！

觉群少儿国学堂春季全面开课啦！

2021 年 3 月 1 日，觉群少儿国学堂“国学进校园”正式开课，弘梅二小、华虹小学、华博小学三所闵行随迁子女学校中共有 160 名学生参与到国学课堂中学习传统文化。“阳光家园伴成长”也持续为残障群体提供国学等素质课程。

2015 年，为弘扬中华传统文化，补足校园中的国学教育板块，使更多缺少素质教育机会的孩子们受益于传统文化国学课程，提升文化素养，觉群文教基金会发起“觉群少儿国学堂”公益项目，秉持“觉悟群生，大愿同行”的愿景，开辟国学教育阵地，有计划有步骤地资助开展面向困境儿童青少年群体的各类传统文化课程。

为感谢捐赠人，觉群文教基金会联合觉群书院，为“小小公益人”提供一期国学体验班（8 节课）。最新两期回馈课程页分别结课和开班，其中觉群少儿国学堂第八期（本部）寒假书法班于 2021 年 2 月 20 日正式结课，并举行了结业仪式，学员们的家长也一同参加。大家在结业仪式上将祝福化作精美的作品送给老师，还纷纷秀出自己的才艺。觉群少儿国学堂第八期（本部）春季班也于三月正式开课。国学课在充满禅意的教室里进行，老师和小学员们都席地而坐。学员们带着懵懂和好奇，听老师由浅入深地讲解千字文，在生动有趣的经典故事中，逐渐领略到国学的魅力。

未来，基金会将在现有基础上继续为残障群体、流动儿童等弱势群体提供更加丰富的公益课程。我们相信为孩子们撒下一颗知识的种子，那么他们就会用努力和汗水让这颗种子不断发芽、成长。有时，他们缺少的，只是一个机会。

觉群公益沙龙

三八妇女节女性公益沙龙

2021 年 3 月 5 日，为庆祝国际妇女节，觉群文教基金会和 EFG 为女性朋友们举办了一场公益沙龙：提升职场软实力——魅力女性形象设计。参与者们在服饰搭配、气质提升等方面受益良多。

“如何提高免疫力”健康公益沙龙

2021 年 3 月 28 日，觉群文教基金会和朗盛读书会共同举办了一场健康公益沙龙：如何提升免疫力——后疫情时代的第一生产力。参与者们认识到免疫力的重要性，在如何提升免疫力方面的疑惑也得到了专业医生的解答。

“觉文略 · 群创想”创业主题沙龙

2021 年 4 月 23 日，为了给创业者搭建一个互动交流、互助共享平台，上海觉群文教基金会举行“觉文略 · 群创想”创业主题沙龙。基金会历年资助过的 23 个文创项目的 28 位创始人及管理人参与了本次公益沙龙，分享了自己的创业经历。

创业二日禅

4 月 17 日 -18 日，30 余位创业者来到了上海玉佛禅寺，参加了特意为创业者举办的“创业二日禅”。在这为期两天的活动中，创业者不仅在玉佛禅寺这座百年古刹感受传统文化的魅力，获得身心的放松，更融合禅文化和现代商业思想，促进了各自的创业思维。

觉群生命教育学院“安宁疗护”人才培训中级班正式开课

由上海觉群文教基金会和上海市卫生协会联合主办的“安宁疗护”人才培训（中级班）课程自 2021 年 4 月 17 日开班，第一天的课程汇聚了来自医疗行业的几位大咖讲师，和学员们一起探讨了安宁疗护的内涵意义和实践技术。中级班共邀请了 23 位老师，计划开课 28 节。

“安宁疗护”人才培训为上海觉群文教基金会“觉群生命教育学院”生命关怀项目的重要组成部分。该项目与上海市社区卫生协会合作，与中国生命关怀协会调研部的施永兴老师联合开发课程，聘请安宁疗护权威专家、学者、医护、东西方哲学、生活美学和正念相关的共计 19 位老师，向社会公开招募学员，开设初期、中级和高级课程。在此之前，已成功开展两期初级课程，参与学员达 110 人。

为更好地开展“安宁疗护”人才培训，基金会组织一期、二期学员，在安宁疗护专家施永兴教授、徐东浩主任的陪同下，分别参加了上海利群医院、临汾街道社区卫生中心、普陀区长征社区卫生中心、徐汇康健街道社区卫生服务中心、金山卫镇社区卫生中心以及宝山区月浦社区卫生服务中心的人文查房。为今后的安宁疗护实践积累经验。

此外，为推动上海安宁疗护的发展，2021 年 2 月 8 日上午，上海市安宁疗护发展研究联盟揭牌仪式暨学术研讨会在上海中医药大学举办，上海觉群文教基金会作为协作单位在会上签署倡议书，为推进上海市安宁疗护事业的长远可持续发展而不懈努力。

“安宁疗护”人才培训（初级）结业汇演圆满结束

3 月 20 日、27 日，“安宁疗护”人才培训（初级）的两场结业汇演顺利举办，由上海觉群文教基金会和上海市社区卫生协会联合主办的“安宁疗护”人才培训（初级）一期和二期课程培训自 2020 年 10 月 17 日开班，于 11 月 22 日圆满结束，六周周末的时间里，19 位专家老师带领 110 位来自不同行业、不同背景的学员，在 12 天的时间里从医学、社会学、哲学、生活美学等角度共同探讨安宁疗护的内涵意义和实践技术。

结业汇演上，学员们通过情景剧、演讲等多种形式分享了各自眼中的安宁疗护。上海市社区卫生协会常务副会长刘红炜、中国生命关怀协会调研部常务副主任施永兴、上海市社区卫协安宁疗护专委会副主任委员徐东浩以及觉群文教基金会秘书长慧觉法师为学员们颁发了结业证书。

觉群安宁疗护公益联盟签约仪式顺利进行

4 月 27 日上海觉群文教基金会安宁疗护公益联盟签约仪式顺利进行，秘书长慧觉法师作为基金会代表，同 36 家安宁疗护公益联盟单位代表依次签约，戴妍理事为联盟单位颁牌。为了更专业地开展安宁疗护项目，基金会聘用上海市社区卫生协会安宁疗护专委会副主任委员徐东浩、上海市社区卫生协会社区护理专委会委员刘颖颜做项目顾问，施永兴教授为两位颁发聘书。

现在项目还处于初期发展阶段，希望未来在安宁疗护公益联盟这一载体中，社会各界的力量都能发挥各自的作用，不断推动观念的传播和服务的实践、深入合作，希望通过我们的努力，未来中国的安宁疗护在世界也能够发出声音。

“安宁的艺术”艺术节在沪举行

2021 年 4 月 3 日－15 日，上海觉群文教基金会安宁疗护人才培训（初级）一、二期的学员参与了上海安宁疗护艺术节“安宁的艺术”。开幕式当天上午，学员们到场支持小书展，并由学员王珅绮、陈珺及郑毅分别导读《携死而生》、《还我本来面目》以及《最好的告别》，学员谢亚君和顾清玮则在觉群书展点推荐 35 本生命教育书籍。

4 月 4 日下午，上海觉群文教基金会带来一场别开生面的“生命如花”安宁艺术汇演，不仅有抗癌博主柱子哥带来的脱口秀、还有觉群安宁疗护人才培训（初级）学员们带来的小品《爷爷的帽子》和《发生在安宁疗护病房的 2 个小故事》，以及演讲《生命之光》和《安宁疗护的伦理》。

大家都以自己的方式诠释着对生命的理解，对安宁疗护的感悟。

“新春送温暖”

2021 年 2 月 1 日，新春佳节来临前夕，为回馈、造福社会，上海玉佛禅寺、上海觉群文教基金会开展了 2021 年“新春送温暖”活动。受玉佛禅寺方丈觉醒大和尚委托，上海觉群文教基金会秘书长慧觉法师带领寺院法师、志工前往长寿路街道走访贫困家庭。

走访结束后，在长寿路街道办事处举行了简短的“上海玉佛禅寺 2021 年新春送温暖活动”捐助仪式，并代表上海玉佛禅寺、上海觉群文教基金会向长寿路街道捐赠了春节帮困款人民币 50 万元，在现场为困难居民代表发放慰问金。

关爱社区高龄困境老人活动

2021 年春节前，郑楚燕居士委托玉佛禅寺、觉群文教基金会向长寿社区基金会捐赠大米 1200 袋，用于慰问帮扶社区弱势群体，传递关爱互助的公益理念。感谢郑居士对于公益慈善的支持。

迎新春腊八赠粥

2021 年 1 月 20 日，时值农历腊月初八，上海玉佛禅寺、上海觉群文教基金会、上海市老年基金会共同举办了“品尝美味腊八粥，共享如意吉祥年”迎新春腊八赠粥活动。寺院精心准备了 4000 份腊八粥，在腊八当天由寺院的法师和上海觉群文教基金会的爱心人士们组团分赴普陀、静安、长宁等地养老院、部分社区医院和残疾人士家中，为那里的老人及特殊残障人士送去寺院熬制好的腊八粥，并带去新年的温暖与关怀。

新春送福活动

1 月 27 日，为感谢捐赠人和志愿者的支持，基金会准备了 300 份福字和春联，均由玉佛禅寺法师书写，希望通过一纸红笺，传递出对新的一年的美好祝愿。为感谢捐赠人和志愿者的支持、传递对服务对象的祝福，新年前觉群文教基金会准备了玉佛寺法师书写的福字、春联，包括利群医院、静安区临汾路街道社区卫生服务中心、长寿街道阳关家园在内的多家机构及单位收到了我们的祝福。

筹款动态 JQF FUNDRAISING

每 30 元，即可让 1 位医护人员享受 30 分钟减压课程

2021 年 3 月 24 日，“护仁心”关爱医护人员身心健康项目第一次活动顺利开展，来自上海十四家医院的 23 位医护人员体验了正念等纾压课程，获得了身心的放松。

“护仁心” 关爱医护人员身心健康项目由上海觉群文教基金会发起，该项目旨在给予医护人员减压的机会，通过每月一天的活动将会融合不同的解压课程，使参与的医护人员纾心减压，并获得专业领域上可能的突破; 并在中秋、春节等节日开展慰问活动，让他们感受到社会给予的关爱。

2021 年 2 月 5 日，“护仁心”关爱医护人员身心健康项目正式上线，截至 2021 年 5 月 16 日“护仁心”关爱医护人员身心健康项目已筹集善款 20266 元，总计获得 1445 份爱心支持。

“新冠疫情以来，医务人员的工作量除了常规的工作又增加了防疫抗疫的一部分，繁忙紧张已是每天的工作的常态。这次活动结束后最大的感受就是生活的流速变慢了，整个身体得到了充分的缓解和释放，心情也恬静而安心，真心感谢你们！”

“这次活动真是太难得了！我想要把正念舒压的课程带回到我们的医院，我觉得我的同事们也非常需要这个。”

你愿意为关爱医护人员奉献出自己的一份力量么？ 每 30 元， 即可让 1 位医护人员享受 30 分钟减压课程！

只需一杯奶茶钱，您就可以为老人送出一份温暖！

2021 年 4 月，近 30 名上海觉群文教基金会志愿者分别前往金福第二养老院以及安亭、江桥、宝山、彭浦服务点，为 50 余位困境老人送去一碗长寿面，并陪伴老人度过一个温暖的生日。志愿者帮助不方便行动的老人，陪老人晒太阳，帮老人按摩腿部，还教老人做手指操。

有位老人家有一只眼睛已经看不见了，家里还有一位残疾的女儿需要照顾。当志愿者把长寿面端到老人面前时，她愣住了，忙找出挂在胸前的吊牌，贴近眼睛分辨着日期，才发现原来真的是自己的生日，瞬间眼泪就止不住地往下流，老人说从来没有人记得她的生日。

“一碗长寿面”不仅是一份食物，更是一份爱的传递让老人们感到被人在乎、被人关心的温暖；让志愿者们感到奉献和爱心的意义；让更多人参与敬老爱老，共同成长。

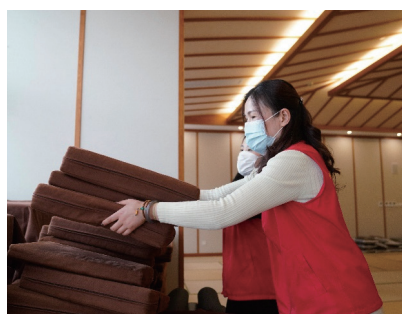
“一碗长寿面”关爱困境老人项目致力于为老人们送去实实在在的陪伴，让他们感受到这个世上还有人惦念着他。截至 2021 年 5 月 16 日，“一碗长寿面”关爱困境老人已经筹款 111997 元，总计获得 3770 份爱心支持。

为了不让电视机成为老人唯一的陪伴，为了帮助老人在电子化时代找到生存的空间，为了给他们多一份关注多一份爱意，只需一杯奶茶钱，您就可以为老人送出一份温暖!

扫描二维码
只需一杯奶茶钱
即可送出你的爱

志愿者风采 JQF VOLUNTEERING

志愿者在日行一善服务点


志愿者在整理会场

志愿者在布置场地

志愿者在服务老人

日行一善

上海觉群文教基金会设立“觉群慈爱家园”，服务 365 会员。本着“日行一善、快乐 365 天”的公益理念，传承并发扬“扶弱济贫、赈灾救助、觉悟群生、大愿同行”的大爱精神，倡导社会公众每日捐赠一元，日行一善，让公益成为一种生活方式。

每月的第一个周六，觉群文教基金会将举行 365 会员生日祈福法会，让大家感恩向善因缘，将功德回向每一位善友，欢迎您随喜参加

加入方式：在上海玉佛禅寺钟楼现场登记，详询：021-52528555。

平心雅集

上海觉群文教基金会推出“平心雅集”读书会活动，为有意愿参与者定期组织免费读书会活动。我们想要为书友觅一方净土、备若干蒲团、斟几杯暖茶，邀一群敞开心扉，想陪伴您一同成长的伙伴，共读一本书，为求知路上的旅人在冬日里点亮一盏灯。

报名方式：扫描下方二维码进行报名

志工招募

基金会常年招募志愿者，不限年龄，不限身份！只要你怀揣一颗炽热的公益心，愿意投身公益事业，就可以加入我们，快来领取适合你的志愿岗位吧！我们会不定期为志愿者开设培训课程，奉献自己的同时也能收获满满的技能点！

报名方式：扫描下方二维码在线报名。

征集稿件

每个人都可以成为生活的记录者，每个人的故事都有令人难忘的闪光细节，如果你有想要分享的故事，无论是你亲身经历的，还是看到的、听到的，只要符合基金会公益传播理念，都可以推荐给我们，篇幅不限，主题不限。

投稿方式：请以 word 附件的形式投递至邮箱 info@juequn.org，邮件标题和 word 标题以【该篇文章的题目】命名，记得附上电话和微信号以便后续联系。