J Q F
Quarterly

覺群公益之窗

2021.08
第 / 肆 / 期

导读

1版 >> 機構動態　2版 >> 項目動態　3版 >> 公益故事　4版 >> 加入我們

上海觉群文教基金会第二届理事会第三次会议圆满召开

2021 年 5 月 26 日下午，上海觉群文教基金会第二届理事会第三次会议在玉佛禅寺顺利召开！会议听取了基金会 2020 年度的工作报告、财务报告及 2021 年度工作计划，审议通过《2021 年委员会工作机制（草案）》和上海觉群文教基金会二届三次理事会会议决议（草案），推荐产生轮值理事长，并颁发聘书。

2021 年，上海觉群文教基金会的工作将始终本着“觉悟群生、奉献社会、和谐世界、大愿同行”的愿景，根据理事会精神和理事长的要求，积极开展各项工作，践行社会责任，推动公益事业的发展。重点贯彻落实第二届理事会提出的以“提升社会公众的生命质量”为战略目标，推动社会公众的身体健康、心理健康，加强人与人之间的信任和互动，推进和谐社会的构建。

针对秘书处提出的“基金会 2.0 模式”——坚持以文化教育理念引领公益项目，以公益方式促进社会进步，抓好“一个平台、两个核心、三个目标、四个领域”，搭建专业透明的觉群公益平台，各位理事积极献言献策，提出了宝贵的建议：

多方协同，落实参与式治理，不断提升公信力！

公信力永远是慈善组织的生命线，慈善事业的发展离不开社会各界人士的支持和信任。为了进一步提升公信力建设，实现组织可持续发展，我会 2.0 成长期希望在理事会的领导下，不断增强社会动员能力，提升公众的社会公益参与度，联动爱心企业单位，积极推动与政府单位、民间机构、国际组织的合作交流，横向扩展与纵向深化并进，努力构建一个具有信任、互惠、合作机制的公共价值平台。

抓住核心，聚焦战略，激发项目新活力！

基金会在未来也将继续紧抓“传统文化”和“生命教育”两大核心基因，紧扣“文”“教”，重点打造觉群生命教育学院，以传统文化为载体，开发适用于儿童青少年、青年、老年等满足不同阶段发展需求的生命教育课程。

数字公益，创新运营，实现可持续发展！

在数字经济产业化和产业数字化高速发展的今天，公益行业的数字化已经成为一种必然趋势。我会也计划从组织管理、项目管理、品牌筹资三方面逐步开展数字化运营。

最后，上海玉佛禅寺方丈、上海觉群文教基金会理事长觉醒大和尚作总结发言，并感谢各位理事、监事在百忙之中参加此次会议。大和尚认为：第一，打造优秀的理事会、秘书处团队是非常重要的；第二，慈善工作要雪中送炭，不是锦上添花，基金会要立足自身的特点和能力，做更多更好的项目；第三，要挖掘更多的社会资源，利用好社会平台，协同作战；第四，希望各个委员会相互配合，你中有我，我中有你，形成合力，一起做出不凡的业绩，建成有更大影响力、社会公信力的基金会。

上海觉群文教基金会第二届理事会第三次会议至此圆满结束！

机构动态 FOUNDATION INFORMATION

国际援助

2021 年 5 月 19 日下午两点，由上海玉佛禅寺联合陈岳梅与纪明兰慈善基金会（新加坡）、上海觉群基金会发起的“大爱无疆 · 同愿同行——向尼泊尔捐赠抗疫物资仪式”在玉佛禅寺内举行。针对目前尼泊尔境内呼吸机、氧气，以及口罩等医疗耗材紧缺，本次捐赠物资主要包括制氧机（8F-5A）500 台、一次性吸氧口罩 5000 只、防护服、医用 N95 口罩、消毒剂、护镜等合计价值人民币 280 万元。

高温慰问

2021 年 7 月 21 日，这一天正值三伏天里中伏的开始，受中国佛教协会副会长、玉佛禅寺方丈、上海觉群文教基金会理事长觉醒大和尚委托，上海玉佛禅寺监院、寺务处主任、觉群文教基金会理事长春法师、副主任体廷法师一行，前往普陀区环卫公司及交警支队，慰问在高温天气坚守岗位的环卫工人和交警指战员，并为他们送去防暑清凉大礼包，希望通过这些防暑用品为回报社会尽一份力。

端午慰问

端午前后，上海玉佛禅寺、上海觉群文教基金会、上海市老年基金会共同举办了“粽香传温情”端午系列公益活动。6 月 11 日由寺院的法师和基金会的爱心人士们组团分赴普陀、长宁两地养老院和社区医院，为那里的老人及相关工作人员送去 400 余份素粽。基金会还上门为五位老党员、老劳模和老军人送去了素棕和棉被，为心智障碍群体安排了香囊课程、中医义诊等特色活动，并送上了一声声“端午安康”的真挚祝福和慰问。

机构交流 INSTITUTION EXCHANGE

6 月 3 日，上海觉群文教基金会秘书长慧觉法师带领工作团队到上海市慈善基金会与副理事长施南昌及其团队开展座谈会，会上汇报了上海市慈善基金会玉佛禅寺觉群专项基金及大学生创业基金的年度工作成果，并就下一步工作计划与市慈善基金会团队进行讨论和沟通。

7 月 15 日上午，上海市儿童基金会副理事长史秋琴来访基金会，一起讨论推进在上海多家儿童医院建立关怀室以及开发儿童生命教育课程等事项。

觉群安宁疗护中级班结课，传播生命教育，觉群在行动！

“善是生命关怀的灵魂，我们要在安宁疗护事业中，把自己的人生价值和社会价值融合在一起！”
“安宁疗护，是我认准的一辈子的事业，我一直对自己说‘志愿者，不图名，不求利，只随心，只要心脏跳一天，我就做一天志愿者，志愿服务至心跳停止的那天。’”

6 月 19 日，上海觉群文教基金会安宁疗护人才培训中级班结业典礼顺利举行。自去年 10 月至今年 6 月，安宁疗护人才培训班共培育了 110 位学员，邀请国内 42 位专家授课，共 75 学时。在这 110 位学员中，77.4% 具有本硕学历，年龄以 30-50 岁为主，初级班 100% 出勤，中级班出勤率高达 85%。

结业典礼上，学员们将自己所学融入到丰富多样的表演形式中，为现场带来了 8 个满怀真挚情感的节目：有情景剧版本的“爱与尊重告别仪式”、演讲形式的志愿者视角谈安宁疗护、用故事形式告诉大家自己为什么做志愿者、汇报形式演绎爱与陪伴的故事等。

学员们的表演打动了在场的嘉宾，中国生命关怀协会调研部副主任施永兴把学员们称为仰望星空的人，坚持不懈地寻找人的生命的价值意义。觉群文教基金会秘书长慧觉法师把学员比作具有顽强生命力的种子，应该播种到各个社会机构里，比如医院、敬老院，立足上海，服务长三角，联合到国内的其他机构形成安宁疗护联盟，把觉群安宁疗护项目推向全社会。上海市社区卫生协会副会长刘红炜表示中级班的汇报非常精彩，也很高兴看到上海的安宁疗护的建设从最初的硬件升级、医护人员培养到现在的志愿者队伍的建设，一起诠释安宁疗护事业的两个关键词——“向善”和“有爱”。

结业仪式结尾，慧觉法师、施永兴教授和刘红炜会长一起给授课老师颁发证书，各授课老师也为各组学员颁发了结业证书。

为了让学员们有机会将课堂所学付诸实践，6 月 11 日学员们来到利群医院安宁疗护病区，在端午节前为病人及家属送上节日礼物，开展互动活动，并针对安宁疗护病人进行一对一陪护，这是疫情以来学员们第一次有机会进入安宁疗护病房。7 月 28 日，林丽辉、杨书微两位学员接受另外一位从事养老行业的学员郑毅的邀约，作为培训师参加由松江区民政局主办，上海华龄涉老产业发展中心承办的“松江公益基地能力提升项目"养老机构专长培训，为松江区 24 家被授予公益基地的养老机构的管理人员带来了《人文关怀视角下的养老服务》、《爱与陪伴 —— 长者服务实操》两节主题课。

未来，觉群文教基金会还将继续在不同场合传播生命教育理念，让我们一起探索生命关怀和教育，携手共进。如您所在机构需要生命教育的科普讲座或专题培训，可以联系觉群小助手（微信号：jqwjjjh）。

点点星意，探索大龄自闭症融合就业新路径

1982 年，南京神经精神病防治院的陶国泰教授，首次报道了四例孤独症的孩子后，自闭症才进入我们的视野。现如今，第一批被鉴定为自闭症的孩子也即将或者已经三十。三十而立，他们能够独立生活么？

工作是每个人独立生活的必要条件之一。然而，社会并没有给残障人士提供足够的工作岗位和包容的工作环境。虽然近些年来，越多越多的企业响应“融合就业”，为残障群体提供更多的岗位，但自闭症仍然是残疾人群体中就业率最低的群体。

2021 年 3 月 31 日“点点星意——自闭症人群就业实践”公益项目正式启动，在过去的几个月里，为探索大龄自闭症就业实践，基金会继续丰富项目服务内容，联动多家机构进行公众筹款，未来也希望招募更多的友善企业共同探索大龄自闭症的融合就业路径。

一、丰富服务内容

为拓展自闭症就业的可能性，5 月 28 日，共有 10 位“点点星意”的学员参加非遗手工体验课，学习花丝镶嵌课程，制作“吉祥”和“福禄”造型的银饰，该课程由往期觉群大学生创业基金资助项目提供支持。7 月 27 日，点点星意“明日咖啡师”试训正式开启，学员们分别到白马咖啡馆、42coffee、上海市现代食品职业技能培训中心进行试训，本次试训共有 16 位学员。

家庭是大龄自闭症就业的重要支持，从 5 月开始，基金会还为 17 位自闭症学员的家长开设了正念减压课程，Ta 们是守护孩子的第一线。

二、提升公众参与度

EM 艺术中心得知“点点星意”公益项目后，和上海音乐学院的年轻优秀的音乐家们一起，联合上海觉群文教基金会、江苏银行（上海）徐汇支行与博兰斯勒钢琴（上海）有限公司，在六一来临之际，将于博兰斯勒音乐厅开展一场充满爱心与善意的“星星之夜”慈善音乐会，希望在帮助自闭症孩子们实现社会融合上贡献自己的一份心意。

三、招募友善企业

“点点星意 - 自闭症就业实践”项目希望招募“一日职场体验”和“见习”合作企业。“一日职场体验”希望为自闭症学员提供真实的就业场地，让自闭症学员在不同职业体验中发现并体验适合自己的职业，并了解职业的社会需求、职业环境，为融入就业环境奠定基础。同时也希望招募可以为自闭症群体提供见习岗位（烘焙类、咖啡茶饮类、门店服务类等）的企业，一起为实现自闭症群体的融合就业努力。

欢迎致电 021-52528555-2206 或加小助手（微信号 :jqwjjjh）进一步沟通。

阳光伴成长项目汇报演出圆满举行

2021 年 5 月 8 日下午 2 点，在第三十一次全国助残日即将到来之际，长寿路街道残联迎“助残周”系列活动之传承初心 · 感悟成长暨【阳光伴成长】项目汇报演出圆满举行！

2018 年长寿路街道残疾人联合会和基金会共同合作发起“阳光家园”伴成长项目，为长寿路街道“阳光之家”、“阳光心园”、“阳光基地”的阳光家园学员提供以传统文化为核心的不同课程。此外基金会还带领学员参观了上海世博会博物馆、上海市历史博物馆等多家博物馆，让学员有更多的机会了解在课本上接触不到的知识，拓展视野。

“阳光家园”伴成长项目作为觉群少儿国学堂的一部分，和“国学进阅行”等项目，目前已为残障群体、流动儿童等弱势群体提供公益课程共计 43000 课时。

有一种孤独，叫一日三餐五张报 ...

金美琴和门口的中年人打了个招呼，和同伴王业平进了屋，穿过逼仄的过道，打开了吴龙生老人的房门。好在这是四月为数不多的几个晴天之一，阳光让这个拥挤的屋子显得亮堂了些。老人就躺在对窗的床上，看见金美琴她们来了，颤巍巍地从床上挪起来，招呼她们坐下。他自己就站在桌子旁，由于从小严重佝偻，老人个子不高，手肘刚刚好撑在桌子上，笑盈盈地看着两位来客，一颗牙都没有的嘴咧开，露出粉色的牙床。

因公益服务结缘

这是 2021 年 4 月 9 日，金美琴和王业平报名了上海觉群文教基金会“一碗长寿面 - 关爱困境老人”公益项目的志愿者，准备为 80 岁的吴龙生老人送上一碗长寿面。

她们把带来的长寿面和慰问品放在桌子上，给自己挪出一个可以坐的地方。老人的东西塞得满满当当，不到 10 平米的房间放了一个橱柜、一个衣柜、两张桌子、两张茶几、冰箱、微波炉，墙上还有挂了好几年的日历，阳台的门因为杂物难以顺利推开……

这都是吴龙生老人在这里生活数十年的痕迹。2005 年妻子因为乳腺癌去世，由于没有子女，他一直和弟弟弟媳生活在一起，相互照应。两年前由于摔跤导致腿部骨折，行走困难，更要依赖弟弟照顾他衣食起居。同母异父的弟弟有自己的家庭，而之前常来看自己的外甥女也到了家里有老人照顾的年纪，吴龙生老人常常觉得自己是一个人活在世上。

“不管是哪 能出去就行”

吴龙生老人腿脚便利的时候常常去找朋友们玩，他桌子上就摆着年轻时和著名滑稽戏演员王汝刚的合影，相框里还夹着很多看沪剧表演以及和朋友出游的照片。老人年轻时还常常做志愿者，在 24 路公交车起始站长寿新村站，维持秩序，帮助别人上车。

而现在，看报、听剧、等着弟弟一日三餐送进来的饭菜、偶尔和朋友在手机上的长聊，构成了他日常生活的主要内容 .“人民日报、解放日报、光明日报、上海新闻、新民晚报……”吴龙生一份份地数给金美琴听，他一天可以看完五份报纸。

金美琴看着放在门口的轮椅问老人最想去什么地方，老人说哪都行，只要能出去就行。但是他不放心，或者习惯了不给人添麻烦，况且看起来瘦弱的金美琴确实也推不动他。吴龙生只期待有人能常常来看他就够了。过去是侯培英，现在是金美琴。

志愿者爱心接力

说起来也是凑巧。2015 年在玉佛禅寺一场一对一帮扶活动上，侯培英成了吴龙生的服务志愿者，她这一帮就是四年，每周三都会做好饭菜给老人送过去，直到两年前自己身体不适才退出了长期帮扶的队伍，但逢年过节仍不忘记探望老人。她很少和朋友提及自己做的好事，只是觉得自己很幸运，好像又回到了小时候，没有高墙的阻隔，住在院子里，谁家多做了一碗菜，就给困难一点的邻居送过去。

所以当朋友金美琴过来问自己是不是服务过吴龙生老人时，她十分惊讶，因为自己并没有和朋友提起过。原来金美琴在 4 月 9 日生日服务后决定自发地为老人提供长期服务，在服务过程中多次在老人口中听到“侯玉培”这位志愿者的名字——老人在做眼科手术的时候，“侯玉培”陪在身边悉心照料；老人过节时感到孤独，“侯玉培”陪在身边嘘寒问暖；在平常，也是“侯玉培”陪着老人聊家常、说知心话……

金美琴忍不住问，能让她看看“侯玉培”的照片么？那一刻才发现，原来老人年纪大了，记错了名字，这个善良的“侯玉培”正是自己的好友侯培英。原来每次志愿者当值的时候，好友利用午休出去的半个小时都是帮老人送饭。金美琴连忙把好友叫出来，一起吃饭聊天，问她“原来你做了这么多的善事也不告诉我？”

而侯培英觉得自己并没有帮助到老人，也无法插足他的人生，只是去聆听他陪伴他而已。她很高兴，自己的好友能接过这一棒，让善意持续地流动起来。

让善意流动起来

金美琴接棒后做的第一件事情，是帮老人续上了两年前中断的 365 会员。老人信佛，侯培英在服务期间每年都会帮老人在寺内登记“日行一善”365 会员，陪他参加生日祈福法会，但由于侯培英身体不适，加上老人家腿部受伤，已经有两年无法去寺里办理了。

金美琴为老人带来了登记表、捐赠发票、平安符，为老人现场办理登记，圆了老人的一个梦。

你愿意接上这份善意么？让爱穿过一扇扇紧闭的房门，把温暖送到每一位老人身边！

“一碗长寿面”关爱困境老人计划由上海觉群文教基金会发起，希望通过一碗长寿面，为困境老人带去一份暖心的生日礼物和实实在在的陪伴，让他们感受到这个世上还有人惦念着他。

志愿者说

“在我们要离开的时候，他们还要我们下次一定再来！我们每个志愿者也被深深的感动了！答应每个月都会去看望她们的！”（志愿者左红玉）

“老人就像孩子，只要你真情相待，真诚相对，他们就会像孩子般对你发出真挚的信赖。只有用对待父母之心站在他们的角度去感受他们的需要，只有与他们面对面的接触，你才能真正体悟到每一次服务的意义所在……”（志愿者赵琳）

我之所以愿意长期从事敬老志愿服务，原因之一就是有那么多可爱可敬且懂得感恩的长者。他们不图什么，在养老院就想和社会多一些接触、多一些热闹、多一些欢喜。这样他们就很满足了。我们就像他们的孩子。我们觉群敬老服务一直有这样一个口号“为天下子女分忧，给天下父母尽孝”。我们在砺砺前行，我们将不断努力。（志愿者石磊）

银发时代已悄然到来，但这个社会还未为老龄化做好准备，在这个热闹的都市里，总有些老人在孤寂地生活着。“一碗长寿面”不仅是一份食物，更是一份爱的传递，让老人们感到被人在乎，被人关心的温暖。

你愿意为老人送出一份爱么？

白领减压

护仁心 - 关爱医护人员身心健康

2021 年 5 月 25 日、7 月 30 日，来自觉群安宁疗护联盟单位的 39 位医护人员来到上海觉群文教基金会，参与了护仁心第二、三期活动。医务工作者首先前往玉佛禅寺，感受了传统文化的魅力。而在下午的活动中，医务工作者接触了别具特色的香道课程，更亲手制作了香囊。在为期一天的活动中，医务工作者充分放松了自己。

创业国学行

2021 年 5 月 15 日和 22 日分别为复旦 EMBA 班和 EFG 资助创业者开展为期两天的二日禅活动，让大家可以在繁忙的工作中可以稍作休息，保持坚定的内心往前走。

2021 年觉群大学生创业申报进行中！

预计 909 万——这是教育部给出的 2021 届高校毕业生总规模。客观的就业压力，催生的是创业的热潮。国家统计局最新发布的上海高校应届毕业生创业意愿调查显示：六成受访毕业生认可当前创业氛围。

也许你也有一颗创业的心，但是担心创业路上太孤独，或者创业期间遇到困难，不妨来申请觉群大学生创业基金，在这里，创业者之间互相交流，有经验的创业者带动初创者，互帮互助，共商解决途径！

此外，持续的长期跟踪、一对一指导正是觉群创业基金特别的地方，我们会全方位向创业者提供专业支持，以应对各种业务挑战！不用害怕创业路上问题多，这里有专业导师来指导。快来申请 2021 年觉群大学生创业基金觉群大学生创业基金吧！可电话 52528555-2201 进行咨询。

上海市慈善基金会“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”设立于 2009 年，由上海玉佛禅寺出资 1000 万元创立，联合上海市教委、上海市慈善基金会、共青团上海市委共同管理，旨在扶持有志创业的上海普通高校全日制毕业生、外地普通高校的上海生源全日制毕业生（含毕业 5 年内的大学生）。

截至 2020 年，“觉群大学生创业基金”累计资助创业项目 200 余个，成功率达 80% 以上。创业成功案例包括“饿了么”、“盛视天橙”、“帝亚实业”、“威佩网络科技”、“贝孚幼儿教育”等项目。

点点星意，爱有超能力

星星 16 个月的时候被鉴定为重度典型自闭症，医生说她可能一辈子生活都不能自理。从那时起，星星妈妈常常被问到一个问题：“养一个自闭症孩子太难了，你这么做值得吗？”可是这怎么会不值得呢？养自己的孩子，放弃了一切又怎么样？

父母之爱子，则为之计深远，对于星星妈妈来说，更让她担心的是星星的未来：“孩子以后能找到工作么？总不能一直把她关在家里吧。等我老了，孩子又应该怎么办？”

按照现行政策，政府层面针对自闭症患者的支持主要覆盖 0-6 岁，在个别城市达到 14 岁或 16 岁。而大龄自闭症患者的社会支持出现严重断层：接纳大龄自闭症患者的康复教育机构只有 10% 左右，而职业技能教育更是少之又少，劳动就业近乎空白。

然而全中国目前有 1000 多万像星星这样的孩子，患有不同程度的自闭症谱系障碍，并且仍在以每年十几万的速度增长。这也就意味着，全中国有 1000 多万位妈妈在为孩子的未来而悬心。

为了帮助星星与同类型的孩子能够自食其力、拥有一技之长减轻父母的担忧，上海觉群文教基金会发起“点点星意—自闭症人群就业实践”公益项目，旨在为成年的自闭症人群提供就业技能培训、就业实训及见习岗位，助力自闭症人群实现就业梦及自身价值，打造自闭症就业实践支持联动网络，建立公众与自闭症人群的沟通桥梁，以生命影响生命，最终实现社会融合。

从项目发起之初，便引起了广泛关注，来自社会各界的爱心人士纷纷发出公益倡导。然而，我们还需要更多人的帮助去推动这项事业，你愿意和我们一起去帮助更多的自闭症孩子看见希望，为更多的自闭症患儿母亲送去勇气么？扫描下方二维码，为自闭症孩子送出一节就业技能实践课。

日行一善

玉佛禅寺方丈、上海觉群文教基金会理事长觉醒大和尚倡议：以“日行一善，快乐 365 天”为理念，号召大家每日捐赠 1 元，善款用于支持上海觉群文教基金会开展教育助学、帮困助残、人文关怀、创新创业等公益项目，传承并发扬“扶弱济贫、赈灾救助、觉悟群生、大愿同行”的大爱精神。基金会也会为 365 会员举办生日祈福法会，将功德回向每一位善友，欢迎您随喜参加。

加入方式：在上海玉佛禅寺钟楼现场登记，详询：021-52528555。

平心雅集

上海觉群文教基金会推出“平心雅集”读书会活动，为有意愿参与者定期组织免费读书会活动。我们想要为书友觅一方净土、备若干蒲团、斟几杯暖茶，邀一群敞开心扉，想陪伴您一同成长的伙伴，共读一本书，为求知路上的旅人在冬日里点亮一盏灯。

报名方式：扫描下方二维码，添加小助手为好友，备注“读书会”进入读书会群

志工招募

基金会常年招募志愿者，不限年龄，不限身份！只要你怀揣一颗炽热的公益心，愿意投身公益事业，就可以加入我们，快来领取适合你的志愿岗位吧！我们会不定期为志愿者开设培训课程，奉献自己的同时也能收获满满的技能点！

报名方式：扫描下方二维码在线报名。

看见公益

“看见公益－觉群志愿者光影行动”由上海觉群文教基金会发起，旨在通过每个月不同主题的摄影评比，用镜头捕捉瞬间，用光影记录感动，传递公益期冀，让更多人关注公益、参与公益。

我们也期待更多志愿者、公益摄影师参与此次看见公益－觉群光影行动，助力基金会传播公益理念，温暖每一个人。

参与方式：
扫描二维码在线报名。