



覺群公益之窗

2021.02
第 / 貳 / 期
新 年 刊

鬥轉星移，萬象更新

旧岁平安，新年吉祥。过去的 2020 年，是中国乃至世界极不平凡的一年，人们众志成城、共克时艰，谱写下波澜壮阔的诗篇。新的一年，我们将迎来伟大的中国共产党建党一百周年，同时也恰逢“十四五”规划和 2035 年远景目标的开局起步之年。让我们朝着十九届五中全会描绘的宏伟蓝图和目标，按照市委市政府的决策部署，励精图治、砥砺前行，奋力续写新时代上海发展新奇迹，为早日实现中华民族伟大复兴中国梦，作出更加积极的贡献。

胡炜 | 上海觉群文教基金会名誉理事长

傲雪紅梅無減色，乘風破浪正當時

2020 年过去了，这一年我们经历了严峻冷冽的寒冬，在党和政府的坚强领导下，我们同心抗疫，共克时艰，收获了真挚赤诚的善意，见证了众志成城的力量。“修一善心，破百种恶”，善是人类生命的依托，是战胜磨难的动力，更是中华民族精神的传承。新的一年，愿我们继续存善念、积善心、行善事，向善而行，长养浩然之气，累积智慧福田，远离诸恶烦恼，常得福慧清静。充满希望的 2021 年已经到来，在这里，让我们恭祝祖国蒸蒸日上、民康物阜！恭祝大家身心安康，具行诸善！

觉醒 | 上海觉群文教基金会理事长

善行如月，照破山河。每个人的善意汇聚起来，便可以驱逐黑暗，迎来温暖和光明。希望新的一年，我们都能怀抱一颗慈善之心，让这个社会，因为有慈善更加美好。

田沁鑫 | 上海觉群文教基金会名誉副理事长

关心社会福利事业，关爱社会弱势群体，是企业应当承担的社会责任。新的一年要继续存善念行善事，让企业创新带动社会发展。

王文其 | 上海觉群文教基金会副理事长

慈心为人、善行济世，希望在新的一年里，我们一同努力，多做善事，让世界因我们更美好！

王祖同 | 上海觉群文教基金会副理事长

祝愿新的一年里，在理事长的带领下，基金会的朋友圈更宽广，基金会的发展更宏伟，也祝愿基金会的各位伙伴们新年安康！祥和！牛年大吉！

沃伟东 | 上海觉群文教基金会副理事长

觉群文教基金会是一个充满爱的大家庭，将社会各界的爱心人士和需要帮助的人紧紧联系在一起。新的一年，让我们重整行装再出发，凝心聚力，觉悟群生，奉献社会，一起携手共进，大愿同行，为公益慈善事业做出更大的贡献。愿所求皆所愿，所行化坦途，多喜乐，长安宁，新春即来，祈沐暖阳。祝大家新年快乐，身体健康、事业顺利、万事如意！

陈星言 | 上海觉群文教基金会副理事长

一元复始万象新，岁月流金盛年来！相信在基金会各位伙伴的努力下，我们定能克服疫情带来的阻碍，继续将善意和大爱散播到社会的每个角落。

陈秋芳 | 上海觉群文教基金会副理事长

公益无界，今年的疫情让我们看到来自社会各界的关注、捐赠，每个人都在做公益，希望 2021 年，在平稳的日常生活里，基金



会也能带动更多人对社会议题的关注，让爱的接力棒，永远传递。

洪根云 | 上海觉群文教基金会副理事长

「無罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢想」

钱文忠 | 上海觉群文教基金会副理事长

牛来鼠去，否极泰来，万事顺意，物阜民丰！

丁筱芳 | 上海觉群文教基金会理事

不平凡的 2020 年，不负使命，勇于担当，践行社会责任，大爱遍布。

金牛送福，善心开满福聚花，善行广度诸有苦，2021 年再携手同愿同行。

王雪静 | 上海觉群文教基金会理事

但愿弱者俱饱暖，不辞绵薄作奉献。新的一年，让我们继续将爱传递！

长春 | 上海觉群文教基金会理事

我们已经迎来了 2021 年，很期待今年我们的基金会在努力克服了 2020 年的重重困难后有一个崭新的状态和更加超脱的境界，从心出发，弘扬普世之善，我作为基金会的一个成员，更会以手中的画笔去描绘真善美，为基金会乃至社会正能量竭尽微薄之力，期待今年更美好，一年更比一年好。

乐震文 | 上海觉群文教基金会理事

希望新的一年同基金会的各位一起弘扬慈善文化，助推慈善事业，开启新的希望！祝大家新春快乐，平安顺遂！

张金宁 | 上海觉群文教基金会理事

大爱无疆，风华正茂。

胡考 | 上海觉群文教基金会理事

慈心为人、善行济世，希望在新的一年里，我们一同努力，集涓涓细流为滔滔爱河，携手扬帆再启航，带着希望前行，为世界带来更多的温暖和希望。

慧觉 | 上海觉群文教基金会理事 / 秘书长

疫情还在影响我们的生活和工作，我们始终秉持初心、低头前行，世界不会因为纷乱而倒退，坚持和希望，布施和善护念会让世间永向光明。祝福每个人都平安吉祥，更祈愿我们继续努力、和众生一起拥抱灿烂。

戴妍 | 上海觉群文教基金会理事

祝新春吉祥，牛年顺畅！

李志强 | 上海觉群文教基金会监事长

基金会是一个汇聚各方力量的地方，用这股力量抵御天灾人祸，重塑人的尊严和自信，在新的一年里，作为理事会的一员，作为其中一股力量，也会继续助力基金会的发展，也希望基金会可以发展得越来越好。

傅钢 | 上海觉群文教基金会监事

旧岁已去，又开新篇。2021 年与觉群文教基金会一起成长，一起进步！

徐东来 | 上海觉群文教基金会监事

社会创新，引领商业向善

上海市慈善基金会“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”2020年度资助项目签约仪式圆满举行



2021年1月7日下午，上海市慈善基金会“玉佛禅寺觉群大学生创业基金”2020年度资助项目签约仪式在上海玉佛禅寺举行。今年共资助来自上海交通大学、华东师范大学、上海师范大学等22个项目，总资助金额为343万元，覆盖教育培训、互联网、文化创意、广告传媒、餐饮服务等多个行业。

签约仪式上，觉醒大和尚首先致辞，他向长期以来始终关心、支持大学生创业基金的各位领导和相关部门表示感谢，并

对基金未来的发展做出美好展望。接着，上海市学生事务中心总支书记、主任傅欣作2020年基金管委会工作报告。觉群文教基金会副理事长、上海新东苑投资集团有限公司总裁陈星言和上海市大学生科技创业基金会的倪奕松副秘书长签订了战略合作协议。随后，上海市慈善基金会副秘书长徐雄心代表基金管委会与“远周公益”和“干洗找我”两个项目代表签约，在场的领导和嘉宾向2020年22个资助项目授牌并颁发资助证书，来自上海交通大学

的张建政（上海飒智智能科技创始人）代表2020年度被资助团队发言。

为感谢各高校对觉群创业基金的支持，管委会特授予上海师范大学、上海交通大学等7所高校优秀组织奖，为新加入的6位创业专家颁发“觉群创业指导专家团”聘书，并为6所中职院校各捐赠200册《中职生创业指导》。此外，由各投资机构、创业指导专家、创业企业、创服机构组成的联盟也正式启动，今后将借助优秀创业者的经验，为有志创业的学生提供指导和帮助。

最后，上海市教育委员会副主任倪闽景和上海市慈善基金会副理事长施南昌分别发表了重要讲话，希望大学生创业者不忘初心，发扬企业家精神，在实现个人价值的同时创造社会价值，为国家和社会做贡献。



资助专业机构开展青少年心理健康教育

2020年10月17日，由觉群文教基金会、普陀区妇联共同委托一致心理开展的普陀区青少年心理健康教育服务项目在长寿、万里街道进行试点，截止到2020年12月31日，共开展个案心理咨询39次，家庭治疗6次。

资助云南贫困地区开展艺术类课程

2020年9月30日，基金会与杨学进民族声乐研究中心、大理大学在大理州群众文化艺术馆举行揭牌仪式，每年寒暑假免费为云南省滇西贫困地区优秀艺术骨干及相关专业高中生、大学生提供声乐、器乐等音乐相关主题课程公益项目。

玉佛禅寺开展冬季禅修营为觉群文教基金会助学项目筹款

2021年1月19日，为期七天的玉佛禅寺冬季禅修营正式结束。本次冬季禅修营为玉佛禅寺发起，共有15人报名，全部参营费用将会用于觉群文教基金会的助学项目，营员将会收到助学项目的反馈，包括项目进展和善款使用说明。

教育振兴，文化自信

少儿国学堂项目陆续结课

2021年1月17日下午四点，少儿国学堂第七期（本部）正式结课。课上，为了庆祝新年的到来，国画老师和书法老师分别教授了牛的画法和春联的写法，10位学员出色的完成了作业。此外，本期国学

教育进闵行区于1月4日结课，阳光家园伴成长（第三期）将于2月结课。

今年上半年受疫情影响，少儿国学堂项目无法正常展开，但基金会仍坚持为学生提供线上教学，在公众号上开设“国学

微课”专栏，为小朋友普及论语、书法和绘画等知识，并首次尝试线上论语班。7月份，少儿国学堂项目线下陆续复课，为残障人群、随迁子女等提供公益课程，并继续和天使知音爱课堂为自闭症学员及其家长提供30课时国学课程。

2015年，为弘扬中华优秀传统文化，补足校园中的国学教育板块，使更多缺少素质教育机会的孩子们受益于传统文化国学课程，提升文化素养，觉群文教基金会发起“觉

群少儿国学堂”公益项目，有计划有步骤地资助开展面向困境儿童青少年群体的各类传统文化课程。2020年少儿国学堂项目中，“阳光家园伴成长”为残障群体提供144节国学课，“国学教育进闵行”为流动儿童提供90节课，此外少儿国学堂（本部）也为适龄儿童提供78节课国学课程。

未来，基金会将在现有基础上继续为残障群体、流动儿童等弱势群体提供更加丰富的公益课程。

扶危济困，助人自助

“点点星意”残障人群就业项目试点

2020年10月，通过一次带自闭症学员去玉佛禅寺素食品工厂参加烘焙体验活动的机缘，基金会于11月开始策划并试运行“点点星意”残障人群就业实践项目（以下简称“点点星意”）。

基金会以“明日点心师”为切入点，联动玉佛禅寺素食品有限公司和曹鹏音乐中心，为自闭症学员提供烘焙类就业实践课程。该项目自试运行至今，已招募9名学员，每周日全天于工厂实践，共开课9次。招募志愿者6人，开展1场志愿者培训。

中国目前已有超1000万自闭症谱系障碍人群，并且以每年十几万的速度增长。按照现行政策，政府层面针对自闭症患者



的支持主要覆盖0-6岁，在个别城市达到14岁或16岁。大龄自闭症患者的社会支持出现严重断层：接纳大龄自闭症患者的康复教育机构只有10%左右，而职业技能教育更是少之又少，劳动就业近乎空白。2016年出版的《中国孤独症家庭需求蓝皮书》显示，中国成年自闭症人士的就业率不到10%。

“点点星意”希望以“明日点心师”自闭症就业实践为基础，探索出可规模化可持续的帮助残障人群，特别是自闭症群体的就业服务模式，设计适用于更广泛的残障群体的职业技能培训课程，扶持残障人群职业技能培训基地，推动残障人群融合就业。

用生命影响生命

安宁疗护师资班初级课程已顺利开展两期



2020 年 10 月 17 日上午，觉群生命教育学院生命关怀项目启动仪式暨安宁疗护师资班（初级）2020 秋季开班仪式于上海玉佛寺寺多功能厅举行。

安宁疗护师资班为觉群文教基金会

“觉群生命教育学院”生命关怀项目的重要组成部分。该项目与上海市社区卫生协会合作，与中国生命关怀协会调研部的施永兴老师联合开发课程，聘请安宁疗护权威专家、学者、医护、东西方哲学、生活

美学和正念相关的共计 19 位老师，向社会公开招募学员，开设初期、中级和高级课程。截至目前，已成功开展两期初级课程，参与学员达 110 人。

2016 年，我国正式提出“健康中国”规划纲要，将生命关怀纳入到国家战略体系。开展现代化、全龄化的生命教育，建构符合时代的生命观、人生观、幸福观，已经成为全面建成小康社会、实现“中国梦”伟大复兴的重要内容。上海作为唯一的省市级地区纳入国家第二批安宁疗护试点已有一年余，全市 246 家社区卫生服务中心开展安宁疗护服务，覆盖率 100%，初步建立起主体多元、功能健全、模式多样、服务规范的安宁疗护服务体系，并将安宁疗护服务纳入社区健康服务基本清单项目。

经过几年的探索和经验积累，上海觉群文教基金会引入专业的安宁疗护方法和理念，愿为助力政府解决民生痛点、难点问题，构建符合时代要求的生命教育，提升大众生命质量做出应有的贡献。

除了开办师资班，2020 年，基金会联合上海玉佛寺觉群人间佛教研究中心举办了四次觉群人生讲坛，拜访了利群医院、临汾、长征、长寿社区卫生服务中心等 22 家安宁疗护合作基地，并与复旦大

学生命关怀协会合作，策划并开展 2020 年“觉群杯”生命关怀故事（文字 & 摄影）征集大赛。

未来，上海觉群文教基金会将以觉群生命教育学院为载体，进一步推广生命关怀项目，以生命教育课程、讲座、高峰论坛等多样化的形式，倡导社会公众关注身心健康，积极面对人生。



寒冬有暖意，请空巢老人吃碗面

“一碗长寿面”关爱困境老人项目完成第一次志愿者培训

2021 年 1 月 16 日，“一碗长寿面”关爱困境老人项目（以下简称“一碗长寿面”）第一次志愿者培训在觉群文教基金会举办，培训会邀请了专业的志愿者服务导师上了“爱与陪伴一堂课”，共有 40 名志愿者参与其中，分享了自己的故事。

“一碗长寿面”于 2020 年 12 月 4 日首次试点，当天在社区居委会的帮助

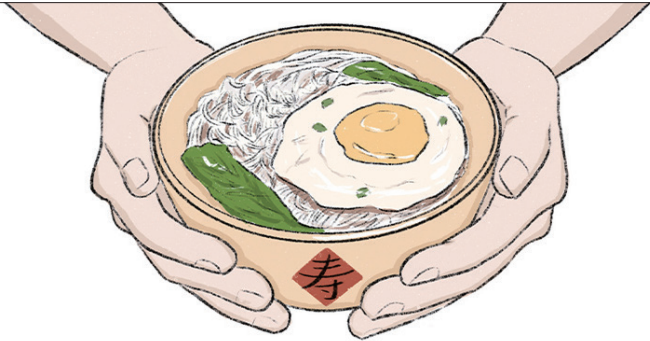
下，基金会工作人员和志愿者一同拜访了分别居住在九茂社区和谈家渡社区的两位老人，为过生日的他们送去了长寿面、寿桃、平安符等生日礼物和实实在在的陪伴。7 天后，“一碗长寿面”正式上线腾讯公益筹款平台，截至 2021 年 1 月 19 日中

午 12:00，已筹集 62838.48 元，共有 394 人次参与一起捐。

上海是全国最早进入人口老龄化且老龄化程度最深的城市之一。根据民政局发布的数据，截至 2019 年 12 月 31 日，上海户籍 60 岁及以上老年人口 518.12 万

人，占户籍总人口 35.2%。这其中，还有很多由于没有生育、子女去世、配偶去世等其他家庭变故只得孤身一人的老人。“一碗长寿面”正是想为老人们送去实实在在的陪伴，让他们感受到他人的惦念、爱和陪伴。

接下来，“一碗长寿面”项目将在上海全部展开，2021 年计划服务 1000 人次，每月上门陪伴过生日的困境老人，组织到敬老院举办集体生日会，并持续开通线上筹款和志愿者招募渠道，期待更多人的参与。



日行一善



上海觉群文教基金会设立“觉群慈爱家园”，服务 365 会员。本着“日行一善、快乐 365 天”的公益理念，传承并发扬“扶弱济贫、赈灾救助、觉悟群生、大愿同行”的大爱精神，倡导社会公众每日捐赠一元，日行一善，让公益成为一种生活方式。

每月的第一个周六，觉群文教基金会将举行 365 会员生日祈福法会，让大家感恩向善因缘，将功德回向每一位善友，欢迎您随喜参加。

加入方式：在上海玉佛寺钟鼓楼现场登记，详询：021-52528555。

平心雅集

上海觉群文教基金会推出“平心雅集”读书会活动，为有意愿参与者定期组织免费读书会活动。我们想要为书友觅一方净土、备若干蒲团、斟几杯暖茶，邀一群敞开心扉，想陪伴您一同成长的伙伴，共读一本书，为求知路上的旅人在冬日里点亮一盏灯。

报名方式：扫描下方二维码进行报名。



志工招募

基金会常年招募志愿者，不限年龄，不限身份！只要你怀揣一颗炽热的公益心，愿意投身公益事业，就可以加入我们，快来领取适合你的志愿岗位吧！我们会不定期为志愿者开设培训课程，奉献自己的同时也能收获满满的技能点！

报名方式：扫描下方二维码在线报名。



征集稿件

每个人都可以成为生活的记录者，每个人的故事都有令人难忘的闪光细节，如果你有想要分享的故事，无论是你亲身经历的，还是看到的、听到的，只要符合基金会公益传播理念，都可以推荐给我们，篇幅不限，主题不限。

投稿方式：请以 word 附件的形式投递至邮箱 info@juequn.org，邮件标题和 word 标题以【该篇文章的题目】命名，记得附上电话和微信号以便后续联系。



2020 年

1.24

抗疫捐赠

疫情消息一出，基金会理事长觉醒法师立即动员倡议：“十方共成十方事，愿与众生同担当！”1月24日上午，上海觉群文教基金会和玉佛寺率先向上海市慈善基金会捐赠 200 万元善款，专项用于抗击疫情。疫情不息，支援不停。之后，觉醒法师组织抗击疫情慈善在线义拍活动并筹集善款 296 万元，捐赠价值 706 万元的紧缺医疗物资给抗疫重地，并继续多次向瑞金、华山等沪上多家医院捐赠医疗物资和玉佛寺的净素食品。



4.22

理事会召开



上海觉群文教基金会第一届理事会第十次会议暨换届选举大会在玉佛寺召开，会议听取了基金会 2019 年度的工作报告，审议并通过了 2019 年度财务报告、监事报告与 2020 年度工作计划及财务预算，以无记名投票方式选举产生了新一届理事会成员。随后召开了上海觉群文教基金会第二届理事会第一次会议，审议通过了《上海觉群文教基金会章程》修订和《成立六大专项委员会》等决议。

9.29

觉醒法师荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人表彰

9.5-9.6

参与第十届上海公益伙伴日基金会品牌项目展

7.31

“织难而上，共抗疫情”创业主题沙龙活动举办

6.23

为青海果洛州困境学生捐赠十万生活物资

6.15

少儿国学堂线下课程陆续复课

10.1

中秋送月饼系列公益活动

中秋前后上海玉佛寺、上海觉群文教基金会及上海玉佛寺素食品有限公司共同向上海市慈善基金会、普陀区社会福利院孤寡老人、上海市儿童福利院孤残儿童、长寿街道、长寿阳光之家及天使知音沙龙共捐赠净素月饼 6000 盒。

10.17

觉群生命教育学院生命关怀项目启动

2020 年 10 月 17 日上午，觉群生命教育学院生命关怀项目启动仪式暨安宁疗护师资班（初级）2020 秋季开班仪式于上海玉佛寺多功能厅举行，目前安宁疗护初级课程已开展两期，总计培养 110 位学员。以及为 8 位青少年服务对象提供 10 次个案心理咨询、2 次家庭治疗。

10.20

觉群大学生创业基金 2020 年度资助评审会

2020 年 10 月 20 日，上海市慈善基金会“玉佛寺觉群大学生创业基金”2020 年度资助项目评审会于上海觉群文教基金会举办，评审出 22 个获得资助的申请项目，总资助金额为 343 万元。

12.5

365 会员生日祈福法会重新启动

2020 年 12 月 5 日，暂停了近一年的 365 会员生日祈福法会重新启动。3 本着“日行一善、快乐 365 天”的公益理念，觉群文教基金会倡导社会公众每日捐赠一元，日行一善，让公益成为一种生活方式。

11.22

“点点星意”残障人群就业项目正式试点

2020 年 11 月 22 日，有上海觉群文教基金会发起的点点星意残障人群就业实践项目正式试点。首次以“明日点心师”为切入点，联动玉佛寺素食品有限公司和曹鹏音乐中心，为自闭症学员提供烘焙类就业实践课程。

10.24

重阳节孝亲日系列公益活动

上海玉佛寺、上海觉群文教基金会联合举行重阳节孝亲日系列公益活动，拜访普陀区社会福利院、慰问孤老，并与 2020 年 10 月 25 日，即农历九月初九当天准备了精彩的演出、义诊和免费素面等活动。

12.11

“一碗长寿面”关爱困境老人项目正式上线

12.27

由上海觉群文教基金会和复旦大学生命关怀协会主办的第二届“觉群杯”生命关怀故事征集大赛圆满落幕

2021 年

1.7

上海市慈善基金会“玉佛寺觉群大学生创业基金”2020 年度资助项目签约仪式圆满举行

2021 年，期待有你……

更多信息欢迎关注觉群文教基金会微信公众号



官网: www.juequn.com
电话: 021-52528555
地址: 上海市普陀区陕西北路 1388 号银座企业中心二楼